



Contactopsporing

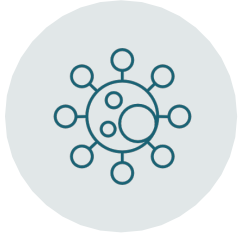
Module 1: Inleiding





Inleiding

1 Wat is COVID-19 ?



COVID-19

- › COVID-19 is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door het meest recent ontdekte coronavirus



Symptomen

- › De meest voorkomende symptomen van COVID-19 zijn koorts, hoesten, keelpijn, kortademigheid, hoofdpijn, verlies van reukzin
- › Deze symptomen zijn meestal mild en beginnen geleidelijk



Risicogroepen

- › 65+
- › Personen met onderliggende medische problemen: hoge bloeddruk, hart- long- of nierproblemen, diabetes, immuundeficiëntie, chronisch obstructieve longziekte of kanker. Ook obesitas en roken.

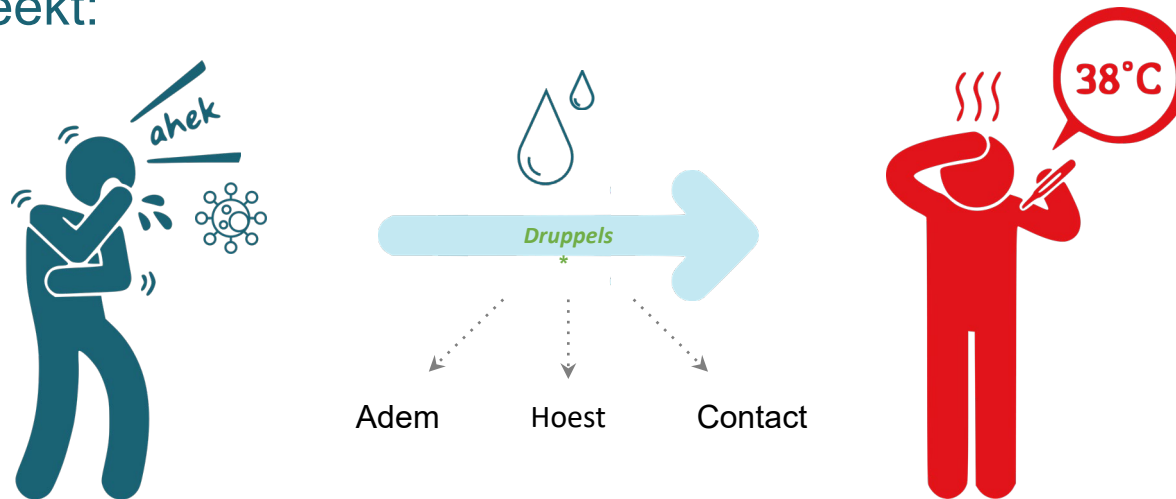
Source: VRGT



2

Hoe kun je besmet raken door COVID-19?

- Mensen kunnen COVID-19 krijgen van anderen die het virus hebben via druppeltjes die uit de neus of mond vrijkomen, die vrijkomen wanneer een persoon met COVID-19 hoest, niest of spreekt:



- Deze druppels kunnen op **voorwerpen en oppervlakken** rond de persoon terechtkomen, zoals tafels, deurklinken en leuning. Mensen kunnen besmet worden door deze objecten of oppervlakken aan te raken en vervolgens hun ogen, neus of mond aan te raken.

Source: VRGT



3

Symptomatische en asymptomatische gevallen: personen vertonen mogelijk geen symptomen maar zijn wel besmet

SYMPTOMATISCHE GEVALLEN

➤ Gemakkelijk herkenbare, met COVID-19 besmette personen die één van de volgende symptomen vertonen:



- Koorts

- Hoesten



- Kortademigheid

- Verlies van reukzin (anosmie)



➤ Symptomatische personen vormen helaas **slechts een klein deel van de totale besmette bevolking** (hoewel de landen het niet eens zijn over het exacte percentage)

Source: VRGT



3

Symptomatische en asymptomatische gevallen: personen kunnen geen symptomen hebben maar toch besmet zijn

“STILLE VERSPREIDERS”

➤ Stille verspreiders zijn met COVID-19 besmette personen die **geen of slechts geringe symptomen vertonen**; er zijn 3 categorieën:

- **Asymptomatisch**



Personen die drager zijn van het virus maar die geen symptomen hebben en nooit zullen ontwikkelen; ze zijn echter besmettelijk en vertegenwoordigen ~ 25% van de positieve gevallen die geen symptomen vertonen



- **Presymptomatisch**

Personen die besmet zijn en het virus incuberen maar nog geen symptomen vertonen; ze vertegenwoordigen ~ 75% van de positieve gevallen die geen symptomen vertonen



- **Zeer licht symptomatisch**

Personen die het virus doormaken zonder ernstige symptomen, verspreiden het virus verder zonder zich ervan bewust te zijn dat ze besmet zijn.

Source: VRGT



4

Hoe de verspreiding van Covid-19 in de samenleving tegenhouden en beperken?

NIET LIMITATIEF

Hier hebben we jou nodig !!!



Goede hygiëne

- > Was je handen en / of gebruik desinfecterende handgel
- > Raak je gezicht niet aan en nies of hoest in een wegwerpzakdoek of in de binnenkant van je elleboog
- > Ontsmet veelgebruikte voorwerpen en oppervlakken zoveel mogelijk



Afstand houden om besmetting te voorkomen

- > Houd waar mogelijk 1,5 m afstand



Thuisblijven en jezelf in isolatie plaatsen als je je ziek voelt

- > Ga niet naar het werk of naar school (dagelijkse temperatuurcontrole aanbevolen)
- > Neem contact op met je arts en volg zijn advies



Maskers gebruiken om besmetting van anderen te voorkomen

- > Probeer zoveel mogelijk een (zelfgemaakt) masker te dragen
- > Gebruik van neusmondmaskers of evenwaardig in het openbaar



Testen en contactonderzoek

- > Door personen te testen kunnen Covid-19-infecties in een vroeg stadium worden opgespoord en kunnen transmissieketens worden doorbroken.
- > Contactonderzoek helpt verspreiding te voorkomen door het identificeren en proactief isoleren van mogelijk besmette mensen.

Fysiek afstand houden en handen wassen zijn de belangrijkste maatregelen om de verspreiding van COVID-19 tegen te houden!

Source: VRGT





Coronatoets – Juist of Fout

- › Wanneer je geen symptomen vertoont maar wel besmet bent met COVID-19, kun je niemand besmetten.
 - **Kennisflits:** Ook iemand die geen symptomen vertoont, maar wel besmet is, kan anderen met COVID-19 besmetten. Het is zeer belangrijk om de preventieve maatregelen goed op te volgen.
- › Wanneer je dezelfde deurklink gebruikt als iemand die besmet is met COVID-19, bestaat er een risico van besmetting.
 - **Kennisflits:** Dat risico bestaat, maar is veel kleiner dan door rechtstreeks contact met een besmette persoon. Het virus overleeft in ideale omstandigheden gemiddeld zo'n drie uur op gladde oppervlakken en materialen (zoals deurklinken, leuning, tafels ...). Op absorberend materiaal (zoals karton, papier, textiel ...) kan het virus niet goed overleven. Het virus is zeer gevoelig voor uitdrogen, warmte en zonlicht. Wie virusdruppeltjes via contact met de handen in de mond, neus of ogen binnenkrijgt, kan besmet raken met het virus. Het is belangrijk om regelmatig en grondig de handen te wassen na contact met oppervlakken en verpakkingen die door veel mensen worden aangeraakt.
- › Kinderen kunnen ziek worden na een besmetting van COVID-19.
 - **Kennisflits:** Kinderen kunnen ook besmet raken met het coronavirus, maar ze lopen weinig risico om erg ziek te worden. Recent is ontdekt dat ze het virus dan weinig doorgeven aan anderen.

